

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ детского сада № 6 г.Конаково

И.Н. Романовская

Приказ № 50 от 24 августа 2023 г.

**Режим дня в МБДОУ детский сад №6 г.Конаково  
Режим дня воспитанников (первая младшая холодный период)**

<i><b>Время</b></i>	<i><b>Режимные моменты</b></i>
7.00-8.15	Прием детей. Совместная, самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми, утренняя зарядка(гимнастика, разминка)
8.15 -9.00	Завтрак, формирование культурно-гигиенических навыков, самостоятельная игровая деятельность
9.00- 9.40	Образовательная, совместная, самостоятельная игровая деятельность
9.45-11.30	Сбор на прогулку, прогулка
11.30	Обед
12.00 -15.00	Сон
15.00-15.30	Подъем, полдник, воспитание к.г.н.
15.30-16.15	Образовательная деятельность, совместная, самостоятельная игровая деятельность
16.15-16.45	Ужин
17.00-19.00	Прогулка, индивидуальная работа с детьми, совместная, самостоятельная игровая деятельность

**Режим дня в группе младшего дошкольного возраста ( 3-4 года)холодный период**

<i><b>Время</b></i>	<i><b>Режимные моменты</b></i>
7.00-8.15	Прием детей. Совместная, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, утренняя зарядка(гимнастика, разминка)
8.15 -9.00	Завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков, совместная, самостоятельная игровая деятельность
9.00 – 9.50	Образовательная деятельность, совместная, самостоятельная игровая деятельность
9.55 -11.45	Сборы на прогулку, прогулка, подготовка к обеду
11.45	Обед
12.15-15.15	Сон
15.25	полдник
15.30.– 16.20	Совместная, самостоятельная игровая деятельность.
16.20-17.00	Ужин, совместная, самостоятельная игровая деятельность
17.00 -19.00	Прогулка, индивидуальная работа с детьми, совместная, самостоятельная игровая деятельность

**Режим дня в группе среднего возраста ( 4-5 года) холодный период**

<i><b>Время</b></i>	<i><b>Режимные моменты</b></i>
7.00-8.20	Прием детей. Совместная, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика
8.20-9.00	завтрак, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
9.00-10.10	Образовательная, совместная, самостоятельная игровая деятельность
10.15 -12.10	Сбор на прогулку, прогулка, подготовка к обеду
12.10	Обед, к.г.н.
12.45-15.15	сон
15.25	полдник
15.30- 16.25	совместная, самостоятельная, игровая деятельность
16.25 – 17.00	Ужин, самостоятельная игровая деятельность
17.00-19.00	Прогулка, индивидуальная работа, совместная, самостоятельная игровая

	дея-ть
--	--------

**Режим дня в группах старшего дошкольного возраста (5-6 лет) холодный период**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00-8.10	Прием детей. Игровая, совместная, самостоятельная деятельность
8.10	Индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика (зарядка, разминка)
8.25 -9.00	Завтрак , самостоятельная деятельность
9.00 – 10.25	образовательная деятельность, совместная, самостоятельная игровая деятельность
10.30-12.15	Сборы на прогулку, прогулка, образовательная деятельность (физк на ул)
12.15	Обед
12.45-15.15	Сон
15.25	полдник
15.30.– 16.30	Образовательная деятельность, совместная, самостоятельная, игровая деят-ть
16.30	Ужин
16.45-19.00	Прогулка, индивидуальная работа, совместная, самостоятельная игровая деятельность

**Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет) холодный период**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00- 8.40	Прием детей. Совместная, самостоятельная игровая деятельность, утренняя зарядка(гимнастика, разминка)
8.40 -9.00	завтрак, гигиенические процедуры
9.00-11.00	образовательная деятельность, совместная, самостоятельная игровая деят-ть
11.00 -12.20	Сборы на прогулку, прогулка, образовательная деятельность (физк на ул)
12.20	обед
12.45-15.15	сон
15.25	полдник
15.30-16.40	образовательная деятельность, совместная, самостоятельная игровая деятельность, дополнительное образование
16.40	ужин
17.00- 19.00	Прогулка, индивидуальная работа, совместная, самост-ая игровая дея-ть

**Режим дня групп компенсирующей направленности(холодный период)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
8.00 - 8.30	Прием детей. Совместная, самостоятельная игровая деятельность, Индивидуальная работа, утренняя зарядка(гимнастика, разминка)
8.30 -9.00	Завтрак, гигиенические процедуры
9.00-10.35	Совместная, самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность, работа специалистов
10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, гигиенические процедуры, работа специалистов, образовательная деятельность(физкультура на улице)
12.15	обед
12.45-15.15	сон
15.25	полдник
15.30-16.35	Совместная, самостоятельная, игровая деятельность, образовательная деятельность, работа специалистов
16.35	ужин
17.00- 18.00	Прогулка, индивидуальная работа, совместная, самостоятельная игровая деятельность

**Режим дня групп общеразвивающей направленности на теплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	
-------------------------	--

	1 мл	2 мл	средняя	старшая	подготовительная
Прием, осмотр, самостоятельная, совместная игровая деятельность, утренняя зарядка(гимнастика, разминка)	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.35	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-.9.00	8.20-9.00	8.25-9.00	8.35- 9.00	8.40-9.00
Прогулка, возвращение, подготовка к обеду	9.15- 11.30	9.10-11.45	9.10-12.10	9.10-12.15	9.10-12.20
Обед	11.30	11.45	12.10	12.15	12.20
сон	12.00-15.15	12.15-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Полдник	15.25	15.25	15.25	15.25	15.25
Подготовка к прогулке, прогулка , подготовка к ужину	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.35	15.30-16.40	15.30-16.45
ужин	16.15	16.20	16.25	16.30	16.40
Прогулка, совместная, самостоятельная игровая деятельность	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**Режим дня групп компенсирующей направленности (на теплый период года)**

<b>Режимные моменты</b>	
Прием, осмотр, игры, утренняя зарядка(гимнастика, разминка)	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Совместная, самостоятельная деятельность, выход на прогулку	9.00- 9.30
прогулка	9.30-12.00
Обед	12.15
сон	12.45-15.15
Полдник	15.25
Прогулка, подготовка к ужину	15.30-16.35
ужин	16.35
Прогулка, уход домой	17.00-18.00