Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №6 г.Конаково

СОГЛАСОВАНО
протокол заседания совета
родителей
от 12.04.2021г. № 2

СОГЛАСОВАНО
протокол заседания
педагогического совета
от 12.04.2021г. № 4

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
детский сад №6 г.Конаково»
Романовская И.Н.

Приказ от 12.04.2021г № _29_

Режим занятий обучающихся (воспитанников) в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад №6 г.Конаково

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №6 г.Конаково (далее – Учреждение) функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания).

По согласованию с Учредителем могут быть организованы иные группы, в том числе кратковременного пребывания (до 5 ч в день) для детей дошкольного возраста, деятельность которых регламентируется соответствующими локальными актами Учреждения.

2. Режим работы устанавливается, исходя из потребностей семей и возможностей бюджетного финансирования, и является следующим:

- пятидневная рабочая неделя (понедельник – пятница, исключая выходные и нерабочие праздничные дни),
- длительность работы Учреждения - 12 часов, группы компенсирующей напрвленности-10 часов.
- ежедневный график работы с 07–00 до 19–00 часов, группы компенсирующей напрвленности-с 8.00 до 18.00, (в дни, предшествующие праздничным, длительность рабочего времени в соответствии с действующим законодательством уменьшается на 1 час).

С учетом интересов родителей (законных представителей) допускается посещение детьми Учреждения по индивидуальному графику. Порядок посещения ребенком по индивидуальному графику определяется в Договоре об образовании по образовательным программам дошкольного образования.

3. После перенесённого заболевания детей принимают в Учреждение только при наличии медицинской справки.

4. При организации режима пребывания детей более 4 часов обеспечивается горячее питание, организуется дневной сон.

5. Продолжительность прогулок составляет не менее 3 часов в день.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

Длительность пребывания на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности,

скорости движения воздуха). При температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают.

6. Продолжительность дневного сна детей в возрасте 1-3 лет составляет не менее 3 часов, 4-7 лет – не менее 2,5 часов.

Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) обязательно.

7. Расписание занятий (образовательной деятельности) составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности учебных дисциплин основной образовательной программы дошкольного образования.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

8. Начало занятий в соответствии с санитарными нормами и правилами – не ранее 8-00. Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17-00, при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков – не позднее 19-30.

9. Продолжительность занятия для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут, от 3 до 4 лет – не более 15 минут, от 4 до 5 лет – не более 20 минут, от 5 до 6 лет – не более 25 минут, от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

10. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет – не более 20 минут, от 3 до 4 лет – не более 30 минут, от 4 до 5 лет – не более 40 минут, от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет – не более 90 минут.

11. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

12. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультурных минуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

Перерыв во время занятий для гимнастики – не менее 2 минут.

13. При организации образовательной деятельности детей рассаживают с учётом роста, наличия заболеваний органов дыхания, слуха и зрения.

14. Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводится.

15. Продолжительность использования электронных средств обучения (при их наличии) для детей 5-7 лет: интерактивной доски – не более 7 минут (20 минут в день), интерактивной панели – не более 5 минут (10 минут в день).

Продолжительность использования электронных средств обучения (при их наличии) для детей 6-7 лет: персонального компьютера – не более 15 мин (20 минут в день), ноутбука - не более 15 мин (20 минут в день), планшета не более 10 мин (10 минут в день).

16. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями в помещении и на открытом воздухе с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении также являются утренняя гимнастика (зарядка), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

Продолжительность утренней зарядки составляет не менее 10 минут.

Суммарный объем двигательной активности в день не менее 1 часа.

17. Физкультурные, физкультурно – оздоровительные, спортивные мероприятия организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Учреждением обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях *(по согласованию).*

18. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Возможность проведения занятий по физической культуре на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности, скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные, морозные дни занятия по физической культуре должны проводиться в зале. Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года с учётом климатической зоны: - 9*С (без ветра); -6*С (при скорости ветра до 5 м\с); -3*С (при скорости ветра до 6-10 м\с).

19. Моторная плотность занятия по физической культуре (отношение времени, затраченное на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия по физической культуре) должна составлять не менее 70%.

20. *Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в младшей группе – 15 – 20 мин., в средней группе – 20 – 25 мин., в старшей группе – 25 – 30 мин., в подготовительной группе – 25 – 30 мин.*

Прогулка детей после плавания в бассейне организуется не менее чем через 50 минут.

Дети могут посещать бассейн только при наличии разрешения врача – педиатра. Присутствие медицинских работников во время плавания детей в бассейне обязательно (по согласованию).

21. Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.